

CONVERSA DE SERVIDOR - SAÚDE MENTAL NO TRABALHO

A grande incidência de agentes públicos com problemas de saúde mental, (43% - quarenta e três por cento das licenças médicas devido a adoecimento mental), o que interfere também no alto absenteísmo do funcionalismo público municipal.

OBJETIVOS:

Promover a conscientização dos fatores que facilitam e dificultam o equilíbrio emocional e mental no ambiente de trabalho.

Específicos:

Compreensão de temas como estresse, burnout e outros transtornos relacionados ao trabalho.

CONTEÚDO

Contextualização da Rede Somos

Introdução de Saúde Mental

Interseccções de Saúde Mental e Trabalho

Estresse

Síndrome de Burnout

Transtornos de Humor

Estratégias de Enfrentamento

METODOLOGIA

Palestra expositiva dialogada, com apresentação de slides e possibilidade de interação com o público, com perguntas “disparadoras para reflexão”.

PÚBLICO-ALVO

Agentes públicos da PMSP interessados no tema de saúde mental do trabalho.

PRÉ-REQUISITO

Agentes públicos da PMSP, preferencialmente da carreira QEAG e/ou que atuem em subprefeituras com atendimento ao público para fornecimento de informações

CARGA HORÁRIA: 2h

AVALIAÇÃO

Frequência mínima: 100%.

Conceito mínimo: Bom

MINIBIO DOS EDUCADORES

MARIA DO SOCORRO ALMEIDA ARAÚJO (coordenação)

Assistente Social aposentada pela Prefeitura de São Paulo - COGESS e atualmente Assessora da Coordenação de Promoção a Saúde. Especialização em Administração de RH, Educação em Saúde Pública, Saúde do Trabalhador e Ecologia Humana. Atualização em Psicodrama Pedagógico e Gerontologia. Trabalhou em Recursos Humanos, Saúde Pública, Promoção a Saúde desenvolvendo cursos e palestras na área de segurança no trabalho, Preparação para a Aposentadoria, Readaptação Funcional e Saúde Mental.

MIRIAM FERNANDES FORTE

Analista de Saúde – Psicóloga da equipe Rede Somos – COGESS/PMSP. Formada pela Universidade São Judas Tadeu, com pós-graduações em: Hospital Pediátrico, Programa de Atenção às Tentativas de Suicídio, Prevenção do Uso de Drogas. Especialista em Neuropsicologia.

MARIA AMÉLIA CAMARGO DE SOUZA

Analista de Saúde – Psicóloga da equipe Rede Somos – COGESS/PMSP Graduada pela UMC (Universidade de Mogi das Cruzes), com especialização em Direito Constitucional e pós-graduanda em Psicopatologia pela PUC-PR, com

experiência na área de gestão pública. Ex-servidora da justiça eleitoral e justiça estadual de São Paulo.

CRISTIANI KOBAYASHI

Analista de Saúde – Psicóloga da equipe Rede Somos – COGESS/PMSP. Formada pela USP/SP, Mestre e Doutora em Psicologia da Aprendizagem, do Desenvolvimento e da Personalidade. Professora universitária.

CARLA CRISTINA DE ALMEIDA

Analista em Assistência e Desenvolvimento Social - Assistente Social da Equipe Rede Somos - COGESS/PMSP. Graduada em Serviço Social e Psicologia. Trabalhou na Secretaria de Habitação, Secretaria de Saúde, e atualmente, compõe a equipe multidisciplinar na COGESS - Secretaria de Gestão.