

## ALERTA EPIDEMIOLÓGICO: CASOS DE SARAMPO NO BRASIL

Março de 2025

O Núcleo de Doenças Agudas Transmissíveis (NDAT), da Divisão de Vigilância Epidemiológica (DVE), da Coordenadoria de Vigilância em Saúde (COVISA), da Secretaria Municipal da Saúde (SMS) de São Paulo, reforça a recomendação para que todas as Unidades de Vigilância em Saúde (UVIS) mantenham as unidades de saúde de sua área de abrangência em **MÁXIMA ATENÇÃO** para **QUALQUER CASO SUSPEITO** de doença exantemática febril, a fim de identificar possíveis casos de sarampo e/ou rubéola na Cidade de São Paulo.

O sarampo é uma doença altamente transmissível, que pode ter apresentação grave e cursar com complicações sérias, como pneumonia, diarreia, encefalite e potencialmente ter evolução fatal. Além da hospitalização e morte causadas por complicações, o sarampo pode deixar sequelas, como cegueira. Também pode levar a “amnésia imunológica” no combate a outras infecções, deixando os sobreviventes do sarampo vulneráveis a outras doenças<sup>1,2</sup>.

O sarampo é transmitido de pessoa a pessoa, por meio das secreções nasofaríngeas expelidas pelo doente ao tossir, respirar, falar, espirrar ou pela dispersão de aerossóis. O período de incubação é de 7 a 21 dias. O vírus pode ser transmitido cerca de seis dias antes até quatro dias após a erupção cutânea<sup>1</sup>.

A vacina tríplice viral é a medida de prevenção mais segura e eficaz contra o sarampo, protegendo também contra a rubéola e a caxumba<sup>1,2</sup>.

### DEFINIÇÃO DE CASO SUSPEITO DE SARAMPO<sup>9</sup>:

*“Todo paciente que apresentar febre e exantema maculopapular morbiliforme de direção cefalocaudal, acompanhados de um ou mais dos seguintes sinais e sintomas: tosse e/ou coriza e/ou conjuntivite, independentemente da idade ou situação vacinal.”*

*ou*

*“Todo indivíduo que apresentar febre e exantema maculopapular com resultado sorológico de IgM reagente para sarampo.”*

### DEFINIÇÃO DE CASO SUSPEITO DE RUBÉOLA<sup>9</sup>:

*“Todo paciente que apresente febre e exantema maculopapular, acompanhado de linfadenopatia retroauricular, occipital e cervical, independentemente da idade e situação vacinal;*

*ou*

*“Todo indivíduo que apresentar febre e exantema maculopapular com resultado sorológico de IgM reagente para rubéola.”*

Em 2024, a Região das Américas foi reverificada como livre da circulação endêmica do sarampo, mantendo a eliminação da rubéola e da síndrome da rubéola congênita (SRC). Sustentar este marco é um grande desafio frente a situação epidemiológica internacional<sup>1</sup>.

### SITUAÇÃO ATUAL<sup>2,3,4,5,6,7,8</sup>

- **Brasil:** Em 15 de março de 2025, foram confirmados **dois casos de sarampo** em crianças menores de um ano, não vacinadas, no Rio de Janeiro. Além disso, em 17 de março, foi confirmado um **caso importado no Distrito Federal**, em uma mulher de 30 a 39 anos, com histórico de viagem internacional<sup>6,7</sup>.
- **Américas:** A região apresentou um **aumento significativo de casos**. Nos Estados Unidos, foram confirmados **301 casos e 2 óbitos**; no Canadá, **278 casos**; no México, **22 casos** e na Argentina, **11 casos**<sup>2</sup>.
- **Europa:** Em 2024, a região registrou o **maior número de casos em 25 anos**, com **40% dos casos em crianças menores de 5 anos**. Até fevereiro de 2025, foram confirmados mais de **1.000 casos e 19 óbitos**<sup>3</sup>.
- **África:** Em 2025, foram reportados **3.795 casos e 93 óbitos**, incluindo países com voos diretos ao Brasil, como Marrocos, Senegal e Uganda<sup>3</sup>.

### MEDIDAS DE VIGILÂNCIA E CONTROLE

Diante do risco iminente de reintrodução do vírus no Brasil, é fundamental que os serviços de saúde:

- **Identifiquem rapidamente casos suspeitos de sarampo.**
- **Notifiquem imediatamente** a Vigilância Epidemiológica local em até **24 horas**.
- **Coletem amostras clínicas** para diagnóstico laboratorial (sangue, secreção naso-orofaríngea e urina) no primeiro atendimento do caso suspeito.
- **Realizem bloqueio vacinal seletivo** com ampliação na presença de sorologia (IgM) reagente ou indeterminado.
- **Garantam a situação vacinal adequada** dos profissionais de saúde e grupos de risco, incluindo crianças menores de 5 anos, trabalhadores do turismo e migrantes, conforme calendário de vacinação.
- **Evitem transmissão nosocomial**, fortalecendo fluxos para atendimento de pacientes com febre e exantema.

**Orientamos aos serviços de saúde e de vigilância epidemiológica, maior rigor na notificação de casos suspeitos, no envio das Notificações Negativas e nas Buscas Ativas Institucionais, assim como o monitoramento dos contatos, que muito contribuirão para o rastreamento de possíveis cadeias de transmissão do vírus no Município de São Paulo.**

### Recomendações para a População

- **Atualizar a vacinação**, conforme o Calendário Nacional de Imunização:
  - 12 meses a 29 anos: **duas doses da vacina tríplice viral**.
  - 30 a 65 anos: **uma dose da vacina tríplice viral**.
  - Profissionais de saúde: **duas doses da tríplice viral, independentemente da idade**.

- **Ao viajante**, garantir atualização da situação vacinal com vacina sarampo caxumba e rubéola, de acordo com o calendário nacional e estadual de imunização, 15 dias antes da viagem.
- **Ao viajante que retorna**, orientar para o aparecimento de sintomas até 21 dias de seu retorno e, na presença de febre e exantema, evitar o contato com outras pessoas, até ser avaliado por um profissional da saúde e procurar imediatamente serviço médico, informando seu deslocamento, para o devido esclarecimento diagnóstico.
- **Monitorar sintomas** após viagens internacionais por até 21 dias e buscar atendimento em caso de febre e exantema.
- **Evitar contato com outras pessoas, se apresentar sintomas**, até avaliação por um profissional de saúde.

### Cuidados para Prevenção de Doenças Respiratórias

- Cobrir nariz e boca ao tossir ou espirrar.
- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão ou usar álcool em gel.
- Evitar locais fechados e aglomerações.
- Manter ambientes limpos e ventilados.
- Evitar compartilhar objetos de uso pessoal.

A vigilância da transmissão do sarampo necessita de atenção e mobilização de todos para evitar o ressurgimento da doença no Município de São Paulo e conseqüentemente no Brasil.

### NOTIFICAÇÃO

**NOTIFIQUE** todo caso **suspeito** de sarampo e/ou rubéola à Unidade de Vigilância em Saúde do seu território, de segunda à sexta-feira, das 07:00 às 19:00;

Aos sábados, domingos ou feriados das 07:00 às 19:00, ao CIEVS Municipal no e-mail: [notifica@prefeitura.sp.gov.br](mailto:notifica@prefeitura.sp.gov.br);

No horário noturno das 19:00 às 07:00, notificar a Central de Vigilância/CIEVS/CVE/CCD/SES-SP, telefone 08000 555 466 (plantão 24 horas, todos os dias), e/ou nos e-mails: [notifica@saude.sp.gov.br](mailto:notifica@saude.sp.gov.br) e [dvresp@saude.sp.gov.br](mailto:dvresp@saude.sp.gov.br)

Documento elaborado, com base nos alertas enviados pela equipe técnica da DDDTR/CVE/CCD/SES-SP em 19 de março de 2025; Alerta: confirmado caso importado de sarampo em residente do distrito federal encaminhado pela SES/SVS/DIVEP/GEVITHA da SES-DF; Alerta 002/2025. Sarampo: Caso confirmado no estado do Rio de Janeiro, pela SES/SVS/SVEA/GDI da SES-RJ em 14 de março de 2025, pela equipe técnica do Núcleo de Doenças Agudas Transmissíveis – NDAT/DVE/COVISA em 19 de março de 2025.

## Referências:

- 1. BRASIL.** Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente. Departamento de Ações Estratégicas de Epidemiologia e Vigilância em Saúde e Ambiente. *Guia de vigilância em saúde: volume 1* [recurso eletrônico]. 6. ed. rev. Brasília: Ministério da Saúde, 2024. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/svsa/vigilancia/guia-de-vigilancia-em-saude-volume-1-6a-edicao/@download/file>. Acesso em: 19 mar. 2025.
- 2. ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE.** *Alerta epidemiológico: sarampo na Região das Américas, 28 de fevereiro de 2025.* Disponível em: <https://www.paho.org/sites/default/files/2025-03/2025-fev-28-phe-alerta-epi-sarampo-pt-final.pdf>. Acesso em: 19 mar. 2025.
- 3. EUROPEAN CENTRE FOR DISEASE PREVENTION AND CONTROL.** *Weekly bulletin: communicable disease threats report. Week 10, 1–7 March 2025.* Disponível em: <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/Communicable-disease-threats-report-week-10-2025.pdf>. Acesso em: 19 mar. 2025.
- 4. PAN AMERICAN HEALTH ORGANIZATION.** *Measles bi-weekly bulletin: February Measles-Rubella-Congenital Rubella Syndrome. Vol. 31, No. 09-10.* Measles, rubella, and congenital rubella syndrome surveillance in the Americas. Weeks ending 8 March 2025. Disponível em: <https://www.paho.org/sites/default/files/2025-03/sme3109-10.pdf>. Acesso em: 19 mar. 2025.
- 5. PAN AMERICAN HEALTH ORGANIZATION.** *Measles bi-weekly bulletin: February Measles-Rubella-Congenital Rubella Syndrome. Vol. 31, No. 07-08.* Measles, rubella, and congenital rubella syndrome surveillance in the Americas. Weeks ending 22 February 2025. Disponível em: <https://www.paho.org/sites/default/files/2025-03/sme3107-08.pdf>. Acesso em: 19 mar. 2025.
- 6. SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE DO RIO DE JANEIRO.** Subsecretaria de Vigilância em Saúde. Superintendência de Vigilância Epidemiológica e Ambiental. *Alerta 002/2025: sarampo – caso confirmado no estado do Rio de Janeiro.* Gerência de Doenças Imunopreveníveis. Rio de Janeiro, 14 mar. 2025.
- 7. SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE DO DISTRITO FEDERAL.** Diretoria de Vigilância Epidemiológica. Gerência de Vigilância das Doenças Imunopreveníveis e de Transmissão Hídrica e Alimentar. *Alerta 00060-00139483/2025-84: confirmado caso importado de sarampo em residente do Distrito Federal.* Distrito Federal, 18 mar. 2025. Disponível em: [https://sei.df.gov.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&acao\\_origem=documento\\_conferir&lang=pt\\_BR&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](https://sei.df.gov.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&acao_origem=documento_conferir&lang=pt_BR&id_orgao_acesso_externo=0). Acesso em: 19 mar. 2025.
- 8. SÃO PAULO.** Secretaria de Estado da Saúde. CCD/CVE/DDTR - Divisão de Doenças de Transmissão Respiratória. *Alerta: dois casos de sarampo confirmados no Brasil, março de 2025.* São Paulo, 19 mar. 2025.

**9. SÃO PAULO.** Secretaria de Estado da Saúde. CCD/CVE/DDTR - Divisão de Doenças de Transmissão Respiratória. *Atualização vigilância do sarampo.* 2025. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=6KBJhyQwkkU>. Acesso em: 19 mar. 2025.