

CR POP TT

**CENTRO DE REFERÊNCIA DE SAÚDE INTEGRAL
PARA A POPULAÇÃO DE TRAVESTIS E
TRANSEXUAIS**



**NOVA
ESPERANÇA**
ASSOCIAÇÃO DE TRANS GÊNERO



**CIDADE DE
SÃO PAULO
SAÚDE**

Somos o primeiro Centro de **ATENÇÃO SECUNDÁRIA** do município, habilitado pelo SUS com foco na atenção integral à saúde da população de travestis e transexuais. A nossa equipe multidisciplinar é composta por: assistentes sociais, enfermeiros, fonoaudiólogos, nutricionistas, psicólogos e médicos: endocrinologista, ginecologista e psiquiatra.



NOVA
ESPERANÇA
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUS 

 CIDADE DE
SÃO PAULO
SAÚDE



**CIDADE DE
SÃO PAULO
SAÚDE**

Público alvo:



- PESSOAS TRANSEXUAIS FEMININAS
- PESSOAS TRANSEXUAIS MASCULINAS
- PESSOAS NÃO BINÁRIES
- PESSOAS INTERSEXO



PROTÓCOLOS DE ATENDIMENTO



NOVA
ESPERANÇA
ASSOCIAÇÃO DE TRANS GÊNERO



CIDADE DE
SÃO PAULO
SAÚDE

Acolhimento/Adolescentes



- Avaliação multiprofissional
- Avaliação de enfermagem/ exame físico
- Oferta de PREP, PEP, testes rápidos (sífilis, HIV, hepatite B e C)
- Acolhimento aos pais através de grupo terapêutico
- Atendimento multiprofissional individual
- Agendamento SIGA –Avaliação no processo transexualizador, de acordo com a demanda do usuário
- Demanda espontânea das 09h às 21hs para acolhimento e orientações

PERFIL Adolescentes



1. Público alvo

De 13 a 15 anos e 11 meses

- Orientações sobre processo transexualizador e apoio familiar

De 16 anos a 17 anos e 11 meses

- Orientações e sobre processo transexualizador e apoio familiar
- Consulta médica para avaliar saúde global, indicação/desejo de hormonização.
- Hormonização a partir de 16 anos (pré-avaliação em média com duração 06 meses de acompanhamento multidisciplinar em parceria com a família)
- Encaminhamento via agenda regulada endocrinologia e psicologia
- **Não realizamos bloqueio puberal**



Experiência exitosa Grupo de Adolescentes e Pais



NOVA
ESPERANÇA
ASSOCIAÇÃO DE TRANS GÊNERO



CIDADE DE
SÃO PAULO
SAÚDE

DESAFIOS Adolescentes



2. Desafios

A descoberta da transexualidade em adolescentes é um momento crucial na vida desses jovens e pode ter um impacto significativo em sua saúde mental, autoimagem e relações sociais. Aqui estão alguns pontos importantes a considerar:

Autoconhecimento e Identidade: A adolescência é um período de autodescoberta, no qual os jovens exploram sua identidade e lugar no mundo. Para os adolescentes transgênero, essa descoberta pode envolver o reconhecimento de que sua identidade de gênero difere daquela que lhes foi designada no nascimento.

Variedade de Experiências: A experiência de descobrir a transexualidade pode variar amplamente de indivíduo para indivíduo. Alguns adolescentes podem ter uma compreensão precoce de sua identidade de gênero, enquanto outros podem levar mais tempo para se entenderem.

Angústia e Conflito Interno: Muitos adolescentes transgêneros enfrentam angústia e conflito interno à medida que compreendem e aceitam sua identidade. Eles podem experimentar ansiedade, depressão e isolamento social durante esse processo.

DESAFIOS Adolescentes



2. Desafios

Apoio Social: O apoio da família, amigos e profissionais de saúde é crucial. Adolescentes que se sentem apoiados por seus entes queridos têm maior probabilidade de enfrentar positivamente o processo de descoberta e transição. Ter um espaço seguro para discutir seus sentimentos e preocupações pode ser extremamente valioso.

Cuidados Médicos: Alguns adolescentes transgênero podem optar por iniciar tratamentos hormonais ou outros procedimentos médicos como parte de sua transição. O envolvimento de profissionais de saúde experientes é importante para garantir que essas decisões sejam tomadas com cuidado e informação.

Exploração de Identidade: Muitos adolescentes transgênero passam por um período de exploração de sua identidade, experimentando diferentes formas de expressão de gênero. Isso faz parte do processo de autodescoberta e é importante para encontrar o que é autêntico para cada um.

OBJETIVOS - Grupo de Adolescentes



OBJETIVOS - Grupo de Adolescentes



3. Objetivo Geral- Promover a interação e acesso dos adolescentes trans ao processo transexualizador

3.1 Objetivo Específicos:

- a) Desenvolver habilidades psicossociais e comunicativas.
- b) Discutir questões orgânicas e de autocuidado em saúde.
- c) Preparar para o processo de hormonização e demais transformações corporais
- d) Orientação de pais e/ou responsáveis sobre o processo transexualizador.

TEMAS - Grupo de Adolescentes



4. Temas

Foram previstos os seguintes temas:

1º Vivências de Gênero;

2º Autonomia em Saúde;

3º Família e Escola;

4º Diretos e Violência;

5º Nutri em Ação;

6º Transição e Tecnologias;

7º Representatividade e Rede de Apoio Comunitária;

8º Oficina Cultural e Encerramento



Avaliação - Grupo de Adolescentes



QUESTÕES	Não responderam		
	SIM	NÃO	
Você está satisfeito com os temas abordados?	88%	4%	8%
Você acredita que os temas foram efetivamente discutidos?	88%	4%	8%
Os dias e horários do grupo são favoráveis para a sua participação?	84%	12%	4%
Os profissionais foram acolhedores para a sua demanda em saúde?	100%		
Você acredita que o grupo modificou a sua perspectiva com relação ao outro?	76%	16%	8%
Você acredita que o grupo modificou algo em sua vida?	76%	16%	8%

Avaliação - Grupo de Adolescentes



Considerações finais No ano de 2024, 60 adolescentes passaram por este processo introdutório, destes, 30% optaram pelo processo de hormonização. 98 adolescentes foram acolhidos no serviço.

Acreditamos que estas atividades são um mecanismo muito importante para promovermos cidadania a população trans em todas as faixas etárias, destacando a adolescência, e validando a efetivação dos seus princípios centrais: **Universalidade**, buscando superar os obstáculos de acesso. **Integralidade**, concedendo de forma estruturada e contínua o acompanhamento em serviços de saúde. E por fim, **Equidade**, considerando as questões próprias à saúde das pessoas trans.

Nós como profissionais de saúde podemos acrescentar nosso poder de escuta para aprimorarmos ainda mais esses espaços destinados a essa população.

GRUPO DE PAIS & ADOLESCENTES



NOVA
ESPERANÇA
ASSOCIAÇÃO TRANS LATAÍDEAS



CIDADE DE
SÃO PAULO
SAÚDE

Obrigada !!

Equipe CR POP TT

Rosemeire Almeida
Gerente

E-mail: adm.populacaocrttjaragua@afne.org.br

Telefone: (11)5196-2405



**CIDADE DE
SÃO PAULO**
SAÚDE