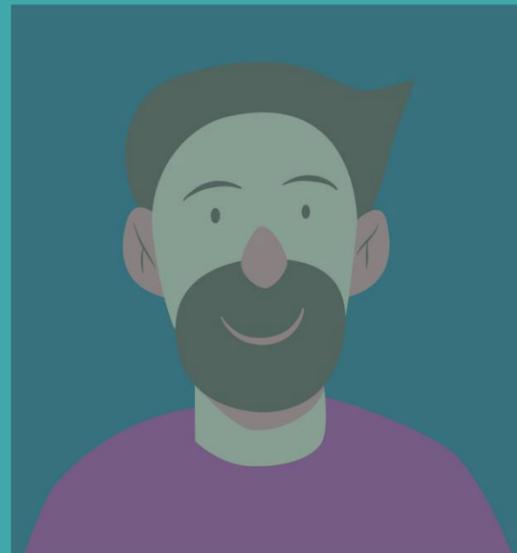


Experiências exitosas na CRS Oeste

Consolidação, estruturação, evolução e referência do HMM Prof. Mario Degni nas Mastectomias Masculinizadoras





Conceitos de sexualidade

Entendendo sexo, gênero e
orientação sexual

O que é sexo?

- O termo sexo se refere ao sexo biológico;
- Diz respeito às características biológicas que a pessoa tem ao nascer. Podem incluir cromossomos, genitália, composição hormonal, entre outros;
- Em um primeiro momento, isso infere que a pessoa pode ser do sexo **masculino, feminino** ou ser **intersexual**;
- **Não há gênero no sexo biológico** em si, o que existe é uma **expectativa social de gênero** em relação ao corpo/genital.



O que é gênero?

- Conceito formulado nos anos 1970 com profunda influência do movimento feminista;
- Foi criado para distinguir a dimensão biológica (sexo) da dimensão social;
- Gênero significa que **homens** e **mulheres** são produtos das realidades social e cultural e não somente decorrência da anatomia de seus corpos.



O que é orientação sexual?

- É capacidade de cada pessoa de ter uma profunda atração emocional, afetiva ou sexual por indivíduos de gênero diferente, do mesmo gênero ou de mais de um gênero, assim como ter relações íntimas e sexuais com essas pessoas;
- Basicamente, há três orientações sexuais preponderantes: pelo mesmo sexo/gênero (**homossexualidade**), pelo sexo/gênero oposto (**heterossexualidade**) ou pelos dois sexos/gêneros (**bissexualidade**);



O que é orientação sexual?

- Orientação sexual não é opção sexual, pois a sexualidade não é uma optativa;
- Os termos homossexualidade e heterossexualidade são as maneiras corretas de se referir à orientação sexual de um indivíduo.

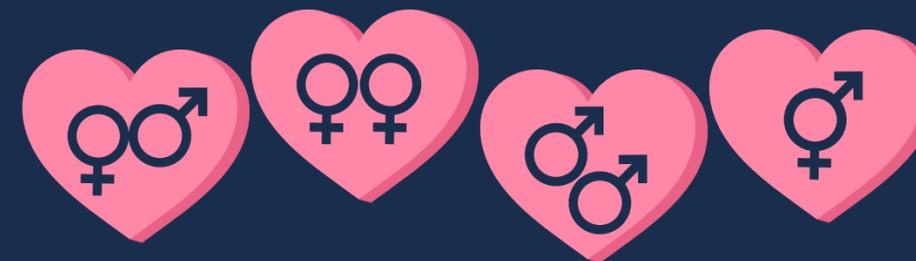


Gênero



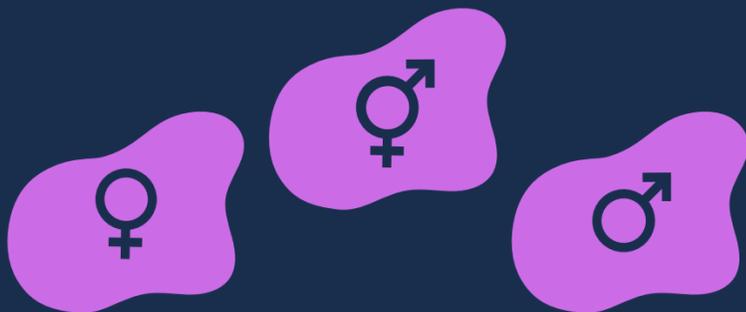
Mulher • Homem

Orientação sexual

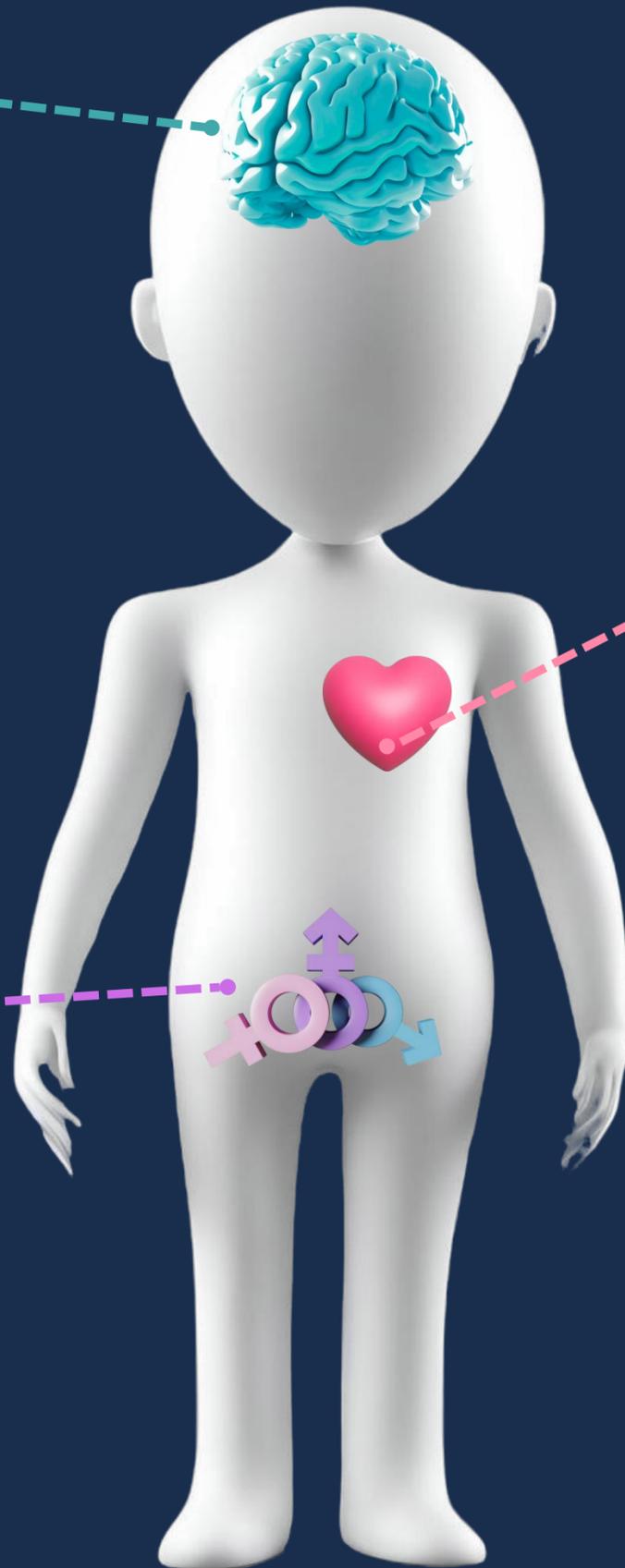


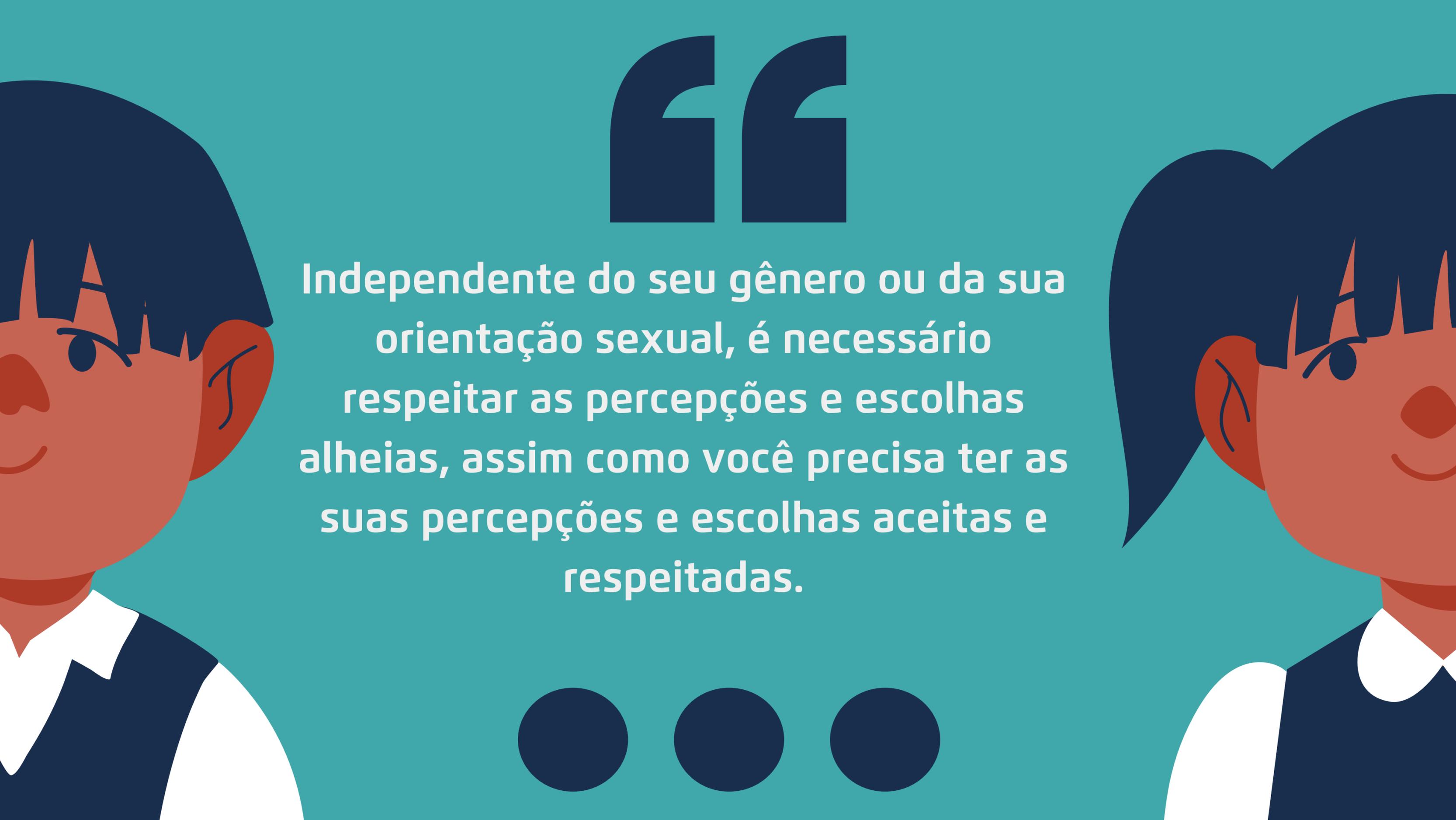
Heterossexual • Bissexual • Homossexual

Sexo



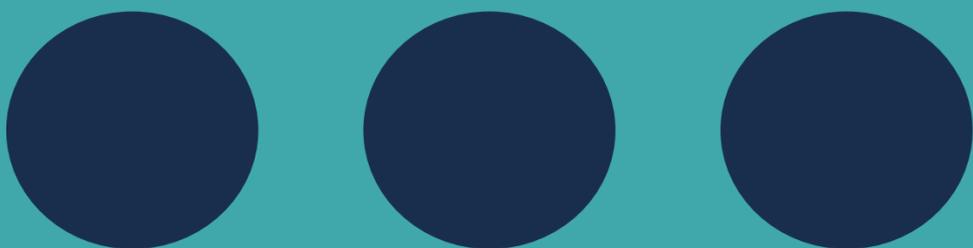
Feminino • Intersexual • Masculino





EE

Independente do seu gênero ou da sua orientação sexual, é necessário respeitar as percepções e escolhas alheias, assim como você precisa ter as suas percepções e escolhas aceitas e respeitadas.





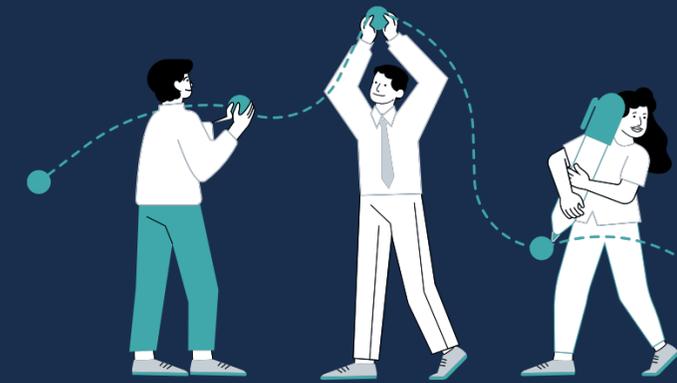
O Serviço de Cirurgias de Afirmação de Gênero do HMM. Prof. Mario Degni

História, Estruturação, Consolidação e Evolução



O HMM. Prof. Mário Degni é o único hospital da rede municipal de São Paulo a realizar cirurgias de afirmação de gênero, realizando, além das cirurgias, os acompanhamentos pré e pós-operatórios.

Histórico

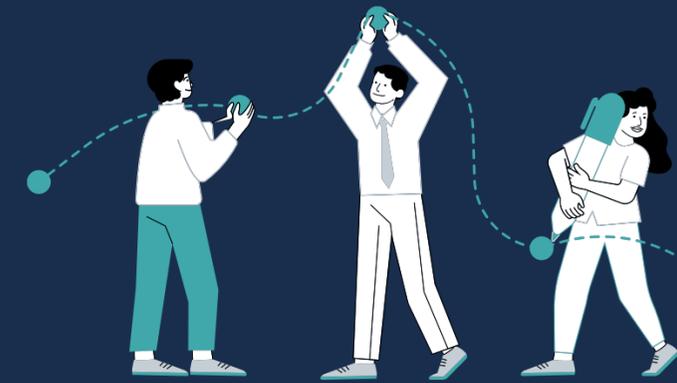


Novembro/2020: Pactuação e definição de fluxo entre Diretoria Técnica e Ambulatório de Saúde Integral para Travestis e Transexuais do CRT/DST/AIDS-SP



Novembro/2020 a Dezembro/2020:
Capacitação das equipes para acolhimento dos pacientes transgênero

Histórico



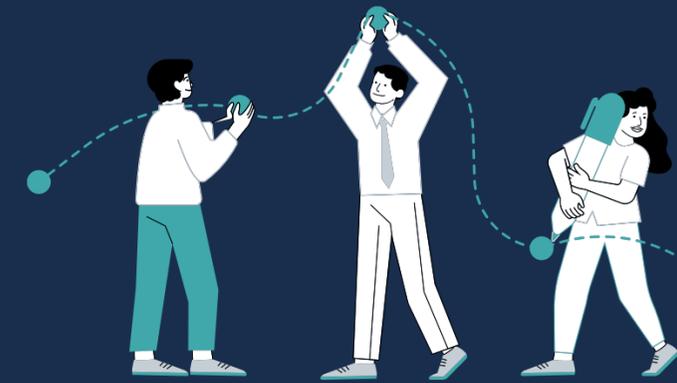
Novembro/2020: Pactuação e definição de fluxo entre Diretoria Técnica e Ambulatório de Saúde Integral para Travestis e Transexuais do CRT/DST/AIDS-SP



Novembro/2020 a Dezembro/2020: Capacitação das equipes para acolhimento dos pacientes transgênero

06/12/2020: Início do Ambulatório de Mastectomia Masculinizadora

Histórico



Novembro/2020: Pactuação e definição de fluxo entre Diretoria Técnica e Ambulatório de Saúde Integral para Travestis e Transexuais do CRT/DST/AIDS-SP

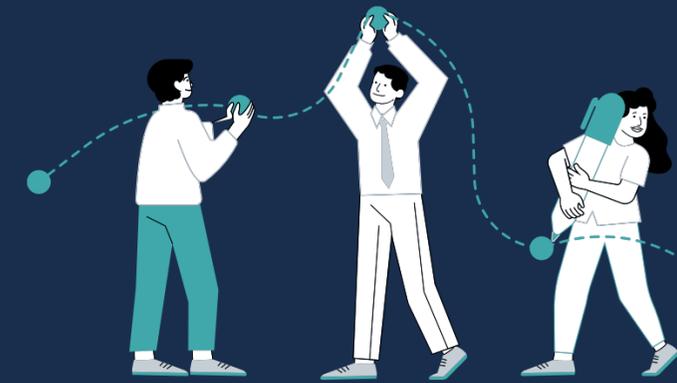
09/12/2020: Realização da 1ª cirurgia de Mastectomia Masculinizadora



Novembro/2020 a Dezembro/2020: Capacitação das equipes para acolhimento dos pacientes transgênero

06/12/2020: Início do Ambulatório de Mastectomia Masculinizadora

Histórico



Novembro/2020: Pactuação e definição de fluxo entre Diretoria Técnica e Ambulatório de Saúde Integral para Travestis e Transexuais do CRT/DST/AIDS-SP

09/12/2020: Realização da 1ª cirurgia de Mastectomia Masculinizadora

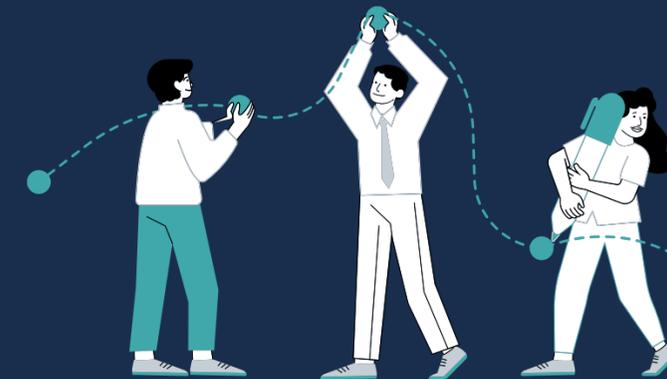


Novembro/2020 a Dezembro/2020: Capacitação das equipes para acolhimento dos pacientes transgênero

06/12/2020: Início do Ambulatório de Mastectomia Masculinizadora

06/01/2021: Realização da 10ª cirurgia

Histórico

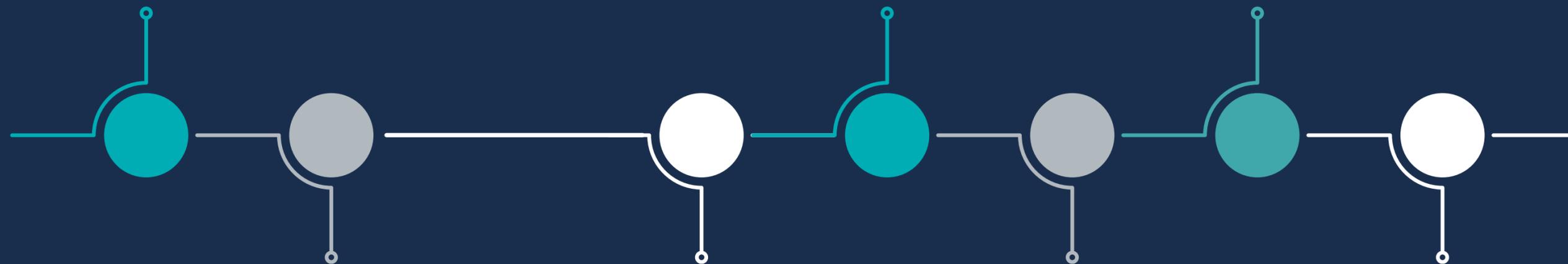


Novembro/2020: Pactuação e definição de fluxo entre Diretoria Técnica e Ambulatório de Saúde Integral para Travestis e Transexuais do CRT/DST/AIDS-SP

2021: Início da realização de Histerectomias sob Processo Transexualizador

09/12/2020: Realização da 1ª cirurgia de Mastectomia Masculinizadora

2021 a 2022: Realizadas 142 Mastectomias Masculinizadoras

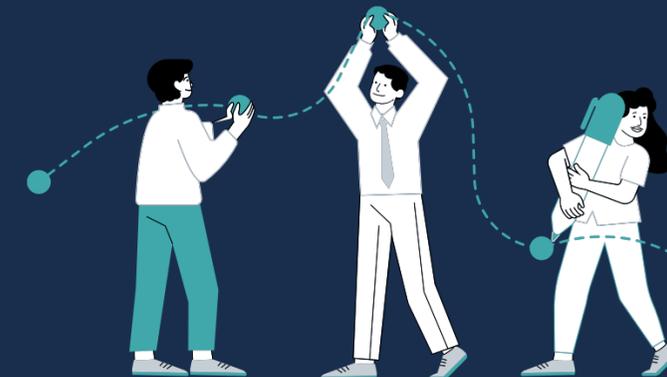


Novembro/2020 a Dezembro/2020: Capacitação das equipes para acolhimento dos pacientes transgênero

06/12/2020: Início do Ambulatório de Mastectomia Masculinizadora

06/01/2021: Realização da 10ª cirurgia

Histórico

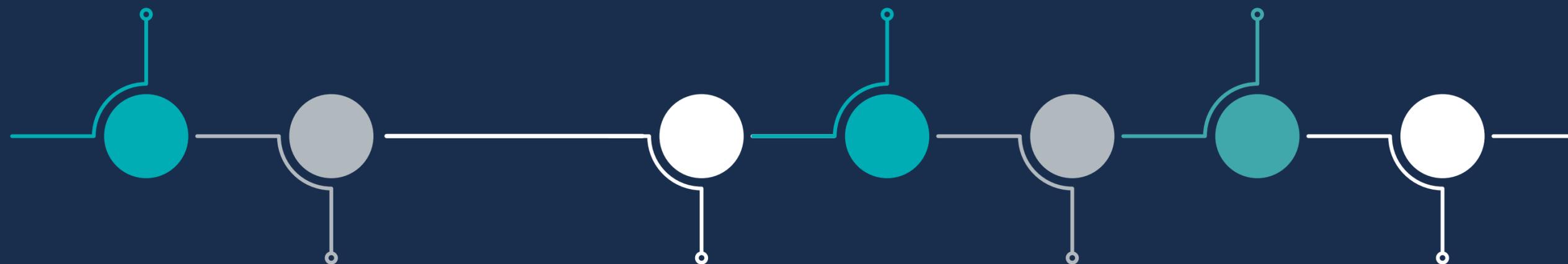


Novembro/2020: Pactuação e definição de fluxo entre Diretoria Técnica e Ambulatório de Saúde Integral para Travestis e Transexuais do CRT/DST/AIDS-SP

2021: Início da realização de Histerectomias sob Processo Transexualizador

09/12/2020: Realização da 1ª cirurgia de Mastectomia Masculinizadora

2021 a 2022: Realizadas 142 Mastectomias Masculinizadoras



Novembro/2020 a Dezembro/2020: Capacitação das equipes para acolhimento dos pacientes transgênero

06/12/2020: Início do Ambulatório de Mastectomia Masculinizadora

06/01/2021: Realização da 10ª cirurgia

Atual: 315 Mastectomias e 57 Histerectomias realizadas

Atual: média mensal de 531 atendimentos no Ambulatório



Histórico

315

Mastectomias
Masculinizadoras

57

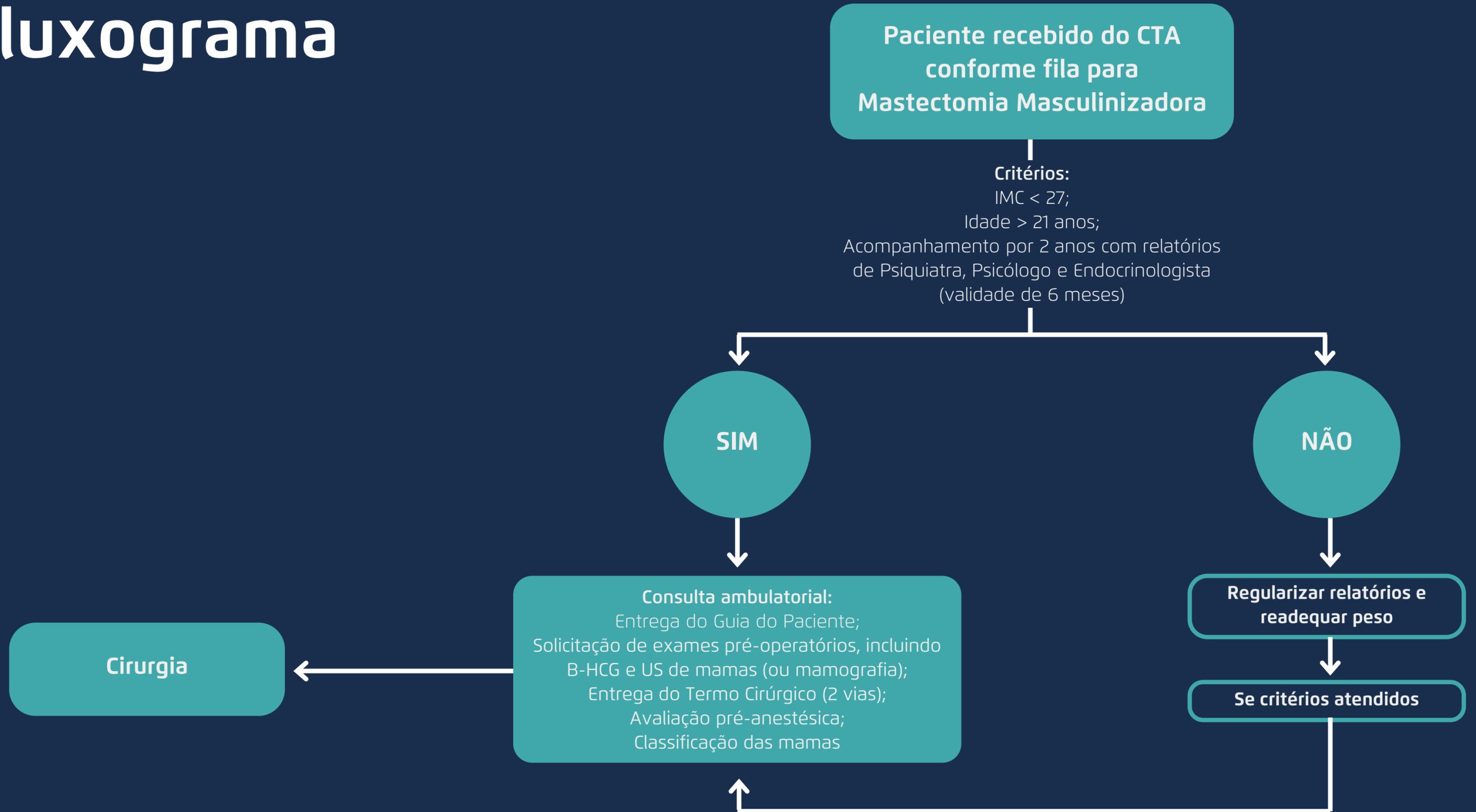
Histerectomias em
Processo Transexualizador



O Serviço de Cirurgias de Afirmação do HMM. Prof. Mario Degni

Fluxo de acolhimento

Fluxograma



Como é o fluxo para realização da cirurgia?

- Os pacientes da fila de espera para cirurgia são encaminhados pelo Ambulatório de Saúde Integral para Travestis e Transexuais do CRT/DST/AIDS-SP, através de email constando nome do paciente, data e horário da consulta ambulatorial;
- Chegam para a consulta com um relatório técnico da UBS que o acompanhou por 2 anos, cuja assistência foi realizada por uma equipe multiprofissional;



Como é o fluxo para realização da cirurgia?

- A partir de então passa em consulta com o médico cirurgião plástico;
- Após todos os exames pré-operatórios realizados e resultados satisfatórios, e ter passado em consulta de avaliação pré-anestésica, é agendado para a cirurgia;
- No dia do agendamento da cirurgia o paciente passa em consulta com a equipe de psicologia e enfermagem;
- Após cirurgia realizada retorna em 7 dias, 14 dias, 3 meses e 1 ano.



Como é feito o acolhimento do paciente no hospital?

- Acolhido pela recepção do ambulatório, que verifica a sua documentação (encaminhamento e laudo);
- Abertura de prontuário do paciente, pré-consulta de enfermagem e consulta médica;
- Exames pré-operatórios podem ser realizados no mesmo dia da consulta;
- É marcada uma nova consulta para avaliação dos exames realizados. Se todos os resultados estiverem dentro dos parâmetros indicados, marca-se a cirurgia;
- Encaminhamento para o Setor de Serviço Social, caso o paciente necessite tratar de questões de transporte e acompanhantes.



Qual o tempo médio de espera para a cirurgia?

- Em outros serviços do SUS, a fila de espera para a cirurgia de mastectomia masculinizadora é longa, com média de 3 a 6 anos.*¹

No HMMPMMD, o tempo médio de espera para a cirurgia é de **até 2 meses**, considerando o tempo entre a chegada do paciente e a cirurgia.



*¹ (reportagem: "Espera e preconceito, a jornada de homens trans para retirar as mamas", disponível pelo QR Code ou em: <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2023/01/26/espera-e-preconceito-a-jornada-dos-homens-trans-para-retirar-as-mamas.htm>)

Técnica cirúrgica

Mamas pequenas

- Técnica periareolar: remoção do tecido mamário ao redor da aréola, que é geralmente reduzida. O mamilo e a aréola não são retirados, permanecendo conectados à pele durante a cirurgia. Nesta técnica, a cicatriz resultante é quase imperceptível e fica ao redor da metade da aréola.



Técnica cirúrgica

Mamas médias

- Técnica de "disco voador": é realizada uma dupla incisão mais alta, resultando em uma cicatriz em forma de "boca de peixe". Pode ser necessário realizar uma lipoaspiração complementar ou dupla incisão com enxerto areolar.



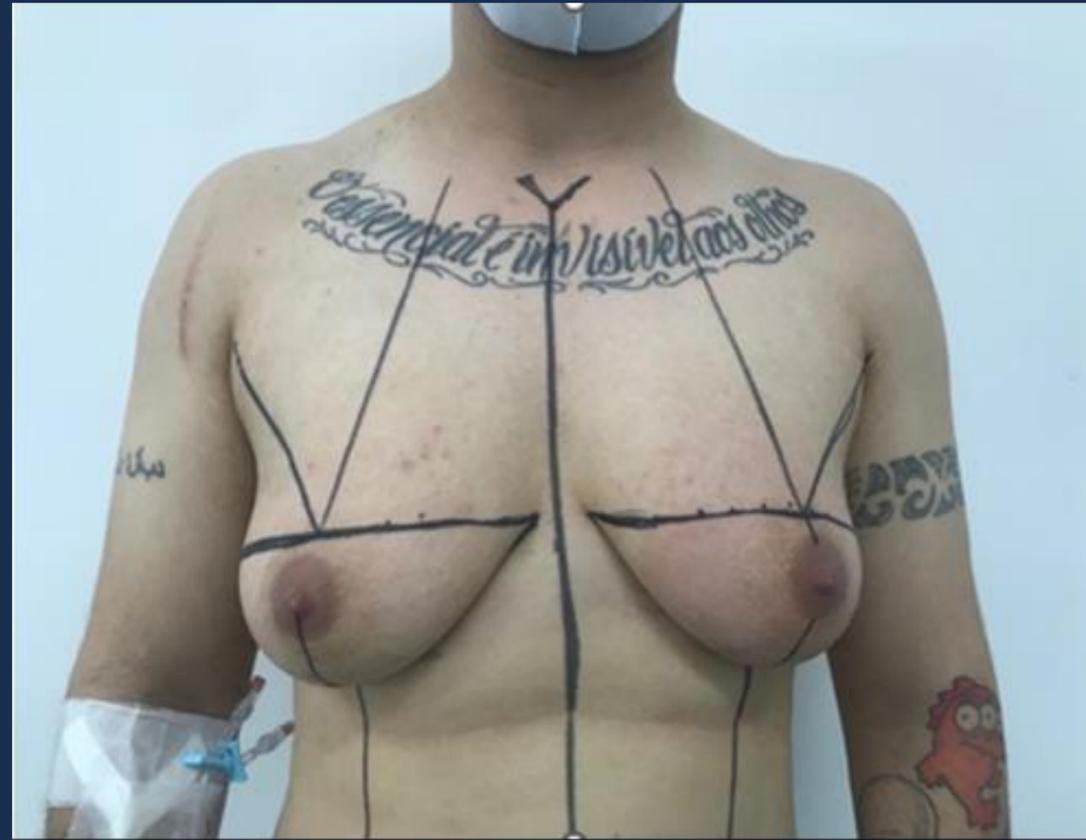
Técnica cirúrgica

Mamas grandes e/ou ptóticas

- Técnica horizontal: é realizada dupla incisão com enxerto areolar e pontos de adesão em borda de peitoral maior. A incisão cirúrgica é realizada no sulco inframamário, com extensão dependente do volume da mama e intensidade da ptose. Além da remoção dos tecidos mamários, é feita a retirada e enxertia da aréola e do mamilo de forma a ficarem centralizados na nova estrutura peitoral do paciente.



Resultados



Resultados



Ampliação do serviço

Realidade atual

- Após a oferta das mastectomias, sentimos a necessidade de ampliação dos serviços para essa população;
- Com as equipes já capacitadas e bem integradas ao processo de acolhimento humanizado, implantamos outros serviços:

Histerectomia em processo transexualizador

Parto humanizado para homens trans.

Pré-natal para homens trans



Rerefências

SOGESP. Manual SOGESP de orientações ao atendimento a pacientes LGBTQIA+: perguntas e respostas. São Paulo: SOGESP, 2023.

São Paulo (SP). Secretaria Municipal da Saúde. Coordenação da Área Técnica de Saúde Integral da População LGBTIA+. **Protocolo para o cuidado integral à saúde de pessoas trans, travestis ou com vivências de variabilidade de gênero no município de São Paulo**, 2ª ed. Secretaria Municipal da Saúde (SMS), PMSP, 2023.





Valorizar a diversidade humana,
vencer a barreira da ignorância e
garantir o direito à assistência à saúde
de forma humanizada. Sem rótulos.





Obrigada!

