

NOTA TÉCNICA N° 05 OUTUBRO DE 2022

Revisada em fevereiro de 2025

ATUALIZA OS CRITÉRIOS PARA INDICAÇÃO DO SISTEMA INTRAUTERINO (SIU) DE LEVONORGESTREL NAS UNIDADES DE SAÚDE DA SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE DE SÃO PAULO



SEABEVS

Secretaria Executiva
Atenção Básica
Especialidades e
Vigilância em Saúde



CIDADE DE
SÃO PAULO
SAÚDE



PREFEITURA DE SÃO PAULO
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
SECRETARIA EXECUTIVA DE ATENÇÃO BÁSICA, ESPECIALIDADES
E VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE ATENÇÃO BÁSICA
ÁREA TÉCNICA DE SAÚDE DA MULHER

Criada em Outubro/2022	Paginas 1 -10
Revisada em Fevereiro/2025	

ATUALIZA OS CRITÉRIOS PARA INDICAÇÃO DO
SISTEMA INTRAUTERINO (SIU) DE
LEVONORGESTREL NAS UNIDADES DE SAÚDE
DA SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE DE
SÃO PAULO



SEABEVS

Secretaria Executiva
Atenção Básica
Especialidades e
Vigilância em Saúde



CIDADE DE
SÃO PAULO
SAÚDE

ATUALIZA OS CRITÉRIOS PARA INDICAÇÃO DO SISTEMA INTRAUTERINO (SIU) DE LEVONORGESTREL DE 52 MG E DO SISTEMA INTRAUTERINO (SIU) DE LEVONORGESTREL DE 19,5 MG NAS UNIDADES DE SAÚDE DA SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE DE SÃO PAULO

Considerando,

- A importância da ampliação das opções contraceptivas para redução da gravidez não planejada, prioritariamente pessoas vulneráveis;
- A efetividade e menor taxa de falha dos contraceptivos reversíveis de longa ação;
- A necessidade de melhoria na qualidade advinda do planejamento familiar no município de São Paulo;
- A maior efetividade no combate à mortalidade materna no município de São Paulo
- A redução de comorbidades e melhoria de qualidade de vida das pessoas com útero

A Coordenadoria da Atenção Básica da Secretaria Municipal de Saúde por meio da Área Técnica de Saúde da Mulher emite esta nota técnica com orientações em relação ao uso destes insumos na rede básica de saúde.

1. CRITÉRIOS DE ELEGIBILIDADE AO SISTEMA INTRA UTERINO (SIU) DE LEVONORGESTREL (SIU) LEVONORGESTREL 52MG

O acesso ao Sistema intra uterino de levonorgestrel (SIU) levonorgestrel 52mg será destinado para os seguintes casos:

- 1.1. Síndromes anêmicas
- 1.2. Anemia falciforme
- 1.3. Antes e após cirurgia bariátrica
- 1.4. IMC (Índice de Massa Corpórea) maior ou igual a 35.
- 1.5. HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana) positivo fase 1 e 2
- 1.6. Cardiopatias de alto risco e com contra-indicação à gravidez. (OMS Classe de risco 4)
- 1.7. Cardiopatias de risco intermediário à gestação. (OMS classe de risco 2 ou 3)
- 1.8. Sangramento uterino anormal

- 1.9. Homens Trans ou pessoa transmasculina
- 1.10. Pacientes em acompanhamento médico e terapêutico para Epilepsia
- 1.11. Endometriose.
- 1.12. Pacientes na perimenopausa e/ou menopausa como opção para realização de Terapia Hormonal (o SIU de 19,5 mg – Kyleena também pode ser considerado uma opção para esse fim. Importante fazer avaliação criteriosa sobre qual o melhor dispositivo a ser utilizado caso a caso).

Importante: O SIU MIRENA não é considerado prioritariamente como método contraceptivo, mas como **opção terapêutica** para situações específicas, portanto, a participação em grupos ou no processo de Planejamento Familiar não é obrigatória para as todas pessoas que preencham os critérios de elegibilidade para o dispositivo.

2. CRITÉRIOS DE ELEGIBILIDADE SISTEMA INTRA UTERINO DE LEVONORGESTREL (SIU) 19,5 MG

O acesso ao Sistema intra uterino de levonorgestrel (SIU) levonorgestrel de 19,5 mg será destinado para os seguintes casos:

- 2.1. Contracepção em adolescentes entre 14 anos e 19 anos, 11 meses e 29 dias.
- 2.2. Contracepção em casos em que os benefícios da inserção de SIU de Levonorgestrel de 19,5 mg sejam superiores à inserção do Dispositivo Intrauterino de Cobre ou do SIU de Levonorgestrel.
- 2.3. Pessoas em situação de rua e/ou usuárias de drogas ilícitas em idade reprodutiva (O uso de SIU Mirena pode ser utilizado como alternativa nesses casos. Importante avaliar caso a caso)
- 2.4. Pessoas em situação de vulnerabilidade psicossocial de acordo com os critérios da OMS (Organização Mundial da Saúde)

Obs: São exemplos de situações de vulnerabilidade psicossocial segundo critérios da OMS:

- **1. Condições socioeconômicas:** pessoa com útero desempregada, sem acesso a moradia estável, vivendo em situação de insegurança alimentar (não necessariamente está em situação de rua).
- **2. Discriminação e marginalização:** pessoa com útero que vivem em relacionamentos não ortodoxos (por exemplo: homem trans em parceria com homem cis).

- **3. Fatores ambientais:** pessoa com útero que seja moradora de local com altas taxas de violência, conflitos armados
- **4. Fatores individuais:** pessoa com útero vítima de violência doméstica
- **5. Acesso limitado a cuidados de saúde mental:** pessoa com útero em situação de depressão pós-parto com dificuldade de acesso a serviços de saúde mental.
- 2.5. Contracepção em casos em que pacientes refiram sangramento menstrual de grande volume e/ou com queixas de dismenorréia de moderada a intensa intensidade.

Observação: O SIU de Levonorgestrel 19,5 mg não será indicado como alternativa ao SIU de Levonorgestrel 52 mg nos seguintes casos, quando houver indicação em manter a paciente em amenorréia.

- Síndromes anêmicas
- Anemia falciforme
- Sangramento Uterino anormal

3. CRITÉRIOS DE EXCLUSÃO

- 3.1. Pacientes com patologias uterinas (miomatose uterina, adenomiose e outras)
- 3.2. Pacientes em que seja necessária a manutenção da amenorréia.
- 3.3. Paciente com histerometria menor do que 6 cm ou maior do que 10 cm

4. CONTRA INDICAÇÕES PARA OS 2 MÉTODOS

- 4.1 Gravidez;
- 4.2 Doença inflamatória pélvica (DIP) ou doença sexualmente transmissível (DST) atual, recorrente ou recente (nos últimos três meses);
- 4.3 Sepses puerperal;
- 4.4 Cavidade uterina severamente deturpada;
- 4.5 Imediatamente pós aborto séptico;
- 4.6 Hemorragia vaginal inexplicada;

- 4.7 Câncer cervical ou endometrial;
- 4.8 Doença trofoblástica maligna;
- 4.9 Câncer de mama;
- 4.10 Episódio tromboembólico recente, como embolia pulmonar ou trombose venosa
- 4.11 Hepatopatias graves, como cirrose descompensada.

5. ORIENTAÇÕES RELATIVAS À HISTEROMETRIA

* Considerar histerometria entre 6cm e 9cm para a prescrição de SIU de Levonorgestrel de 19.5 mg.

Para histerometria menor do que 6cm encaminhar para serviço de ginecologia especializada.

Orientações relativas à utilização de outras terapias concomitantes

	SIU Levonorgestrel 52 mg	SIU Levonorgestrel 19,5 mg
I.A. Síndromes anêmicas		Não utilizar
I.B. Anemia falciforme		Não utilizar
I.C. Após cirurgia bariátrica	*	
I.D. IMC (Índice de Massa Corpórea) maior ou igual a 35.	*	
I.E. HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana) positiva fase 1 e 2	*	
I.G. Cardiopatias de alto risco e com contraindicação à gravidez*. OMS Classe de risco 4	*	
I.H. Cardiopatias de risco intermediário à gestação. OMS classe de risco 2 ou 3	*	
I.I. Sangramento Uterino Anormal		Não utilizar
I.J. Homens trans ou pessoa transmasculina	*	
I.K. Pacientes em acompanhamento médico e terapêutico para Epilepsia.	*	

DIU hormonal em situações especiais

OMS 2015

Condição	Categoria
Nuliparidade	2
Tabagista independente da idade e N de cigarros	1
Obesidade (IMC > 30Kg/cm2) independente da idade	1
Múltiplos fatores de risco para doença cardiovascular arterial	2
TVP, TEP (histórico pessoal e familiar, usp de terapia anticoagulante)	2
TVP, TEP agudo	3
Mutações trombogênicas conhecidas	2
Distúrbios venosos superficiais (Varizes, trombose venosa superficial)	1
Histórico de AVC	2
Dislipidemias conhecidas	2
LES (com anticorpos antifosfolípides positivo)	3
LES (com anticorpos antifosfolípides negativo) e/ou severa trombocitopenia	2
LES tratamento imunossupressor	2
Epilepsia (com ou sem terapia anticonvulsivante)	1
Depressão	1
Histórico de DIPA	2
DM (independente de ter comprometimento vascular ou tempo de doença)	2
Distúrbios tireoideanos	1
Anemia (independente do tipo)	1

Curtis KM, Tepper NK, Jatlaoui TC, Berry-Bibee E, Horton LG, Zapata LB, Simmons KB, Pagano HP, Jamieson DJ, Whiteman MK. US medical eligibility criteria for contraceptive use, 2016. Morbidity and Mortality Weekly Report: Recommendations and Reports. 2016 Jul 29;65(3):1-03.

6. AUTORIZAÇÃO DE DISPENSAÇÃO DE SIU DE LEVONORGESTREL 52 MG E SIU DE LEVONORGESTREL 19,5MG

O profissional responsável pela inserção do SIU de Levonorgestrel de 52 mg e de 19,5 mg deverá justificar a utilização deste método em impresso próprio (ANEXO 2).

A prescrição e inserção do SIU de levonorgestrel nas Unidades desta Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo, deve ser precedida da livre opção por parte da pessoa ou representante legal mediante assinatura de termo de consentimento, após informação sobre os riscos, benefícios deste contraceptivo e demais informações sobre os outros métodos disponíveis no SUS.

7. RETIRADA OU TROCA DOS SISTEMAS INTRAUTERINOS

É garantida a retirada do método contraceptivo escolhido após sua inserção em qualquer tempo que assim a paciente o desejar, como também a troca por outro método contraceptivo, mantidos os critérios estabelecidos nos itens I e II e a disponibilidade do insumo nas Unidades de Saúde da Secretaria Municipal de Saúde.

A utilização do SIU de Levonorgestrel de 19,5 mg e do SIU de Levonorgestrel de 52 mg é indicada por até 5 anos.

Este documento substitui a Nota técnica nº 001/2021 de 19 de abril de 2022 e a Nota Técnica nº 007/2020 de 13/Agosto/2020.

8. ANEXOS

ANEXO I



Prefeitura da Cidade de São Paulo
Secretaria Municipal da Saúde



ANEXO I - TERMO DE CONSENTIMENTO INFORMADO, LIVRE E ESCLARECIDO.PARA INSERÇÃO DE MÉTODO CONTRACEPTIVO

Eu _____ data nasc ____/____/____
CPF _____ CNS _____ Doc de identidade _____
Idade _____ anos. Telefone (____) _____

DECLARO para os devidos fins e sob as penas de lei que eu, acima identificada e adiante assinada, fui orientada de maneira clara e compreensível sob todas as implicações e consequências da inserção do método contraceptivo:

() SIU-LNG - Mirena/ levonorgestrel 52mg

() SIU-LNG O Kyleena /levonorgestrel 19,5 mg

Estou ciente dos requisitos médicos para sua realização.

DECLARO ainda que recebi orientação sob os riscos inerentes ao método escolhido(entre eles falha do método, alterações do ciclo menstrual e sangramentos ou infecção local).

DECLARO também estar ciente que a porcentagem de falhas do método pode variar entre 0,3 e 3,3%, havendo possibilidade de engravidar após sua inserção. Pelo qual, portanto, EXIMO de qualquer responsabilidade à equipe do Planejamento Familiar sobre eventuais falhas e complicações.

DECLARO que recebi orientação da necessidade de acompanhamento regular após a inserção do método contraceptivo e que é garantida a retirada do método contraceptivo escolhido por mim nas unidades de saúde da Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo em qualquer tempo que assim o desejar, como também a troca de método contraceptivo de acordo com a disponibilidade do insumo na ocasião da escolha.

Assim, estando todas as explicações acima completamente entendidas, como também esclarecidas todas as minhas dúvidas, DECLARO minha satisfação com as informações e que compreendo o alcance, os riscos e as consequências inerentes ao procedimento e seu dispositivo. Concordando com as condutas médicas necessárias para sua realização.

São Paulo _____ de _____ de _____.

Assinatura da Paciente

PREENCHIMENTO DO MÉDICO

O procedimento descrito, incluindo todos os riscos e complicações foi por mim esclarecido à paciente, ou seu (sua) responsável, antes que este Termo de Consentimento Informado fosse assinado por ela.

Médico: _____

CRM: _____

Unidade Básica de Saúde _____

Carimbo e assinatura do Médico

ANEXO II



Prefeitura da Cidade de São Paulo
Secretaria Municipal da Saúde



AUTORIZAÇÃO DE PRESCRIÇÃO E DISPENSAÇÃO DE SISTEMA INTRAUTERINO (SIU) DE LEVONORGESTREL DE 52 MG E SIU DE LEVONORGESTREL DE 19,5 MG

CAMPOS RESERVADOS AO PRESCRITOR

Nome: _____

Nome social: _____

Data de nascimento ___/___/___ CNS _____

MEDICAMENTO

SIU de levonorgestrel 52 mg

SIU de levonorgestrel 19,5 mg

Indicação de uso: SIU de Levonorgestrel 52 mg

Síndromes Anêmicas

Anemia Falciforme

Antes e Pós cirurgia bariátrica

IMC (Índice de Massa corpórea) maior ou igual a 35

HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana) positiva fase 1 e 2

Cardiopatias de Alto Risco e com contra-indicação à gravidez. OMS Risco 4.

Cardiopatias de risco intermediário à gestação. OMS Risco 2 ou 3.

Sangramento Uterino Anormal

Homem trans ou pessoa transmasculina

Pessoas em acompanhamento médico e terapêutico de Epilepsia.

Adenomiose/Endometriose

Pessoas no climatério/menopausa para realização de terapia hormonal

Indicação de uso: SIU de Levonorgestrel 19,5 mg

- Contracepção em adolescentes entre 14 anos e 19 anos, 11 meses e 29 dias
- Contracepção em casos em que os benefícios do SIU de Levonorgestrel de 19.5 mg sejam superiores à inserção de de Dispositivo intrauterino de Cobre ou do Siu de Levonorgestrel de 52 mg.
- Outras condições particulares conforme os critérios médicos atualizados de elegibilidade para uso contraceptivo da Organização Mundial da Saúde (OMS).
- Pessoas em situação de rua e/ou usuárias de drogas ilícitas em idade reprodutiva (O uso de SIU Mirena pode ser utilizado como alternativa nesses casos. Importante avaliar caso a caso)
- Pessoas em situação de vulnerabilidade psicossocial de acordo com os critérios da OMS (Organização Mundial da Saúde)
- Contracepção em casos em que pacientes refiram sangramento menstrual de grande volume e/ou com queixas de dismenorréia de moderada a intensa intensidade.
- Pessoas no climatério/menopausa para realização de terapia hormonal

No caso da indicação 3 , obrigatório justificativa da indicação: _____

Identificação do médico prescritor:

Nome _____ CRM: _____

Data ___/___/___ Assinatura _____

Identificação do dispensador: _____

Nome: _____ RF/RG: _____ Data ___/___/___

Autorizado: Sim Não Motivo _____

REFERÊNCIAS

1. BAYER. Kyleena®. Resumo de Informações, São Paulo – SP, 2020. Disponível em: <https://www.universomedico.com.br/kyleena/files/material-de-apoio/2d6db542-b9fe-41b29dda11f3b0f-f798f> Acesso em: 14 de março de 2023.
2. ATENÇÃO AOS MÉTODOS CONTRACEPTIVOS DE LONGA AÇÃO (LARCS) caism Ribeirão Preto. Acessível em: <https://www.ribeiraopreto.sp.gov.br/portal/pdf/saude559202202.pdf>
3. Bula Etonorgestrel IMPLANON NTX - Acessível em: https://www.organon.com/brazil/wpcontent/uploads/sites/33/2023/06/implanon-NXT_bula_paciente.pdf
4. PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - ANESTESIA LOCOREGIONAL Londrina. Acessível em: http://saude.londrina.pr.gov.br/images/protocolos-clinicos-saude/01-ANESTESIA_LOCO_REGIONAL.pdf
5. BRASIL. Ministério da Saúde. Protocolos da Atenção Básica: Saúde das Mulheres/Ministério da Saúde, Instituto Sírio-Libanês de Ensino e Pesquisa - Brasília: Ministério da Saúde, 2016. 230 p.
6. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde sexual e saúde reprodutiva / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. - 1. ed., 1. reimpr. - Brasília: Ministério da Saúde, 2013. 300 p.: il. (Cadernos de Atenção Básica, no 26)
7. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção em Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Cuidando de Adolescentes: orientações básicas para a saúde sexual e a saúde reprodutiva [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção em Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. - Brasília: Ministério da Saúde, 2015.44 p. : il.
8. Métodos Contraceptivos na Mulher com Epilepsia Comissão de Epilepsia na Mulher da Liga Brasileira de Epilepsia Saúde da Mulher - Prefeitura do Município de São Paulo. https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/Contracepcao_PMSP_5_4_2022.pdf



SEABEVS

Secretaria Executiva
Atenção Básica
Especialidades e
Vigilância em Saúde



**CIDADE DE
SÃO PAULO**
SAÚDE